

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Repas végétarien ** ****
Apéritif de bienvenue **

Tomate cerise

Boulettes sarrasin lentilles
légumes sauce teriyaki

Chips

 Riz bio

 Edam bio

 Saint Paulin bio

 Crème dessert bio chocolat

 Crème dessert bio à la
vanille

Sirop de grenadine

**** Repas végétarien ****

Feuilleté fromage fondu

 Oeuf dur bio

Ratatouille (courgette et
aubergine fraîches)

 Abondance aop

 Fruit de saison bio
au choix

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Céleri rémoulade

 Rôti de boeuf vbf
sauce provençale

Petits pois mijotés

 Yaourt bio nature
et sucre blanc

 Yaourt bio aromatisé
framboise

Cake à la praline rose

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Viande Bovine
Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde
Radis roses
et beurre

 Coquillettes semi-complète
bio sauce crème courgette et
petit pois bio

 et emmental râpé bio

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

 Salade de lentilles bio

 Colin d'Alaska pmd pané
aux 3 céréales

 Haricots vert bio à l'ail

 Camembert bio

 Tomme blanche bio

 Fruit de saison bio
au choix

MERCREDI

JEUDI

** Partager : Repas de rentrée **

Melon charentais

 Fish burger colin d'Alaska
pmd cheddar, sauce tartare

Pommes noisettes

Fromage blanc aromatisé aux
fruits
Fromage blanc nature

 Choux à la crème vanillée
dég

VENDREDI

 Rillettes de thon pmd
Pain de mie

 Sauté de dinde vf
sauce suprême

 Brocolis bio

 Fromage frais Chanteneige
bio

 Fromage fondu vache qui
rit bio

 Fruit de saison bio
au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Chou chinois
et vinaigrette moutarde
Pomelos
et sucre blanc

 Sauté de boeuf bio façon
orientale

 Semoule bio

 Comté aop

Ile flottante
et sa crème anglaise

MARDI

** Repas végétarien **

Salade de pâtes échalotes
poivrons
Salade de pois chiche
vinaigrette à la moutarde

Pané moelleux au gouda

 Courgette bio fraîche
à la provençale

 Gouda bio

 Emmental bio

Fruit de saison
au choix

MERCREDI

JEUDI

Pizza tomate et fromage

Rôti de porc froid
Falafel de pois chiches et
fèves à la menthe

 Chou fleur bio béchamel

 Brie bio

 Coulommiers bio

Fruit de saison
au choix

VENDREDI

Tranche de pastèque
Radis en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic

 Riz bio

Fromage fondu Picon
Fromage frais Tartare nature

Smoothie de pommes et
bananes

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
Salade de haricots rouges et
tomates sauce épices chili

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

 Carottes bio fraîche à la
crème

 Edam bio

 Saint Paulin bio

Fruit de saison
au choix

MARDI

 Concombres en cubes bio
 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

Francfort de volaille

 Lentilles mijotées bio

Montcadi croûte noire
Fournols

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel

MERCREDI

JEUDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Emincé de chou blanc et
vinaigrette

Carbonara (sauce à la crème,
champignons et lardons de
porc)

 Dés de saumon pmd
sauce crème

 Penne bio semi complet
et emmental râpé

 Fromage frais Saint Môret
bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Purée de pomme fraîche
bio et mangue

 Purée de pomme fraîche
bio parfumée à la vanille
Cigarette russe

VENDREDI

**** Repas végétarien ****
**Amuse bouche : Crème
passion ****

 Salade de riz bio composée

 Salade de boulgour bio
tomate bio et poivrons

 Omelette bio

 Epinards bio hachés à la
béchamel

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

Fruit de saison
au choix

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

-  Macédoine mayonnaise bio
-  Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde
- 
-  Sauté de dinde vf au curry
- 
-  Semoule bio
- 
-  Fromage Carré bio
-  Camembert bio
- 
-  Fruit de saison bio au choix

MARDI

**** Découvrir : Chips de maïs mousse fromagère oignons confits ****

- Chips de maïs, oignon confit, crème fromagère Fourme d'Ambert
- 
-  Merlu pmd sauce oseille
- 
-  Haricots verts bio
- 
-  Fromage blanc bio
- Brisures de spéculoos
- 
-  Banane bio

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****

- Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde
- Chou chinois et vinaigrette moutarde
- 
- Crêpe à l'emmental
- 
-  Brocolis bio en persillade
- 
- Fromage frais Carré demi sel
- Fromage frais Fraidou
- 
- Cake au chocolat

VENDREDI

- Salade verte fraîche et vinaigrette moutarde
- Céleri râpé et sauce cocktail
- 
-  Rôti boeuf vf au jus
- 
-  Purée de pommes de terre fraîches bio
- 
-  Beaufort aop
- 
- Crème dessert saveur caramel
- Crème dessert saveur vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI



Taboulé de semoule bio
aux raisins secs



Salade de blé bio aux petits
légumes bio



Dés de colin d'Alaska pmd
sauce estragon

Petits pois mijotés



Yaourt bio aromatisé vanille



Yaourt bio nature
et sucre blanc

Fruit de saison
au choix

MARDI

** Repas végétarien **

Salade iceberg
et croûtons
et vinaigrette balsamique

Tortelloni 4 fromages et sauce
tomate

et emmental râpé

Abondance aop

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MERCREDI

JEUDI



Cake bio au épinards bio et
pesto

Cordon bleu de volaille



Purée Dubarry (chou fleur
bio et pommes de terre
fraîche bio)

Brie
Tomme blanche



Fruit de saison bio
au choix

VENDREDI

Pomelos
et sucre blanc
Emincé de chou rouge
vinaigrette à la moutarde



Merlu pmd sauce bretonne
(crème, champignons,
poireaux)



Riz bio



Fromage frais Saint Môret
bio



Fromage fondu vache qui
rit bio

Smoothie pomme et pêche

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Semaine du goût : Le pain ****

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde
Radis roses
et beurre

🥩 Bolognaise de boeuf char
🌿 et coquillettes bio

et emmental râpé

🥛 Yaourt nature Ici
et sucre blanc

Pain d'épices

MARDI

**** Repas végétarien ** **
Semaine du goût : Le pain

🌿 Salade de riz bio composée
🌿 Salade de lentilles bio

Nuggets de blé

🌿 Epinards bio hachés à la
béchamel

🌿 Coulommiers bio
🌿 Fromage Carré bio

🌿 Fruit de saison bio
au choix

MERCREDI

JEUDI

**** Semaine du goût : Le pain ****

🐟 Rillettes de thon pmd
Pain suédois

🐟 Dés de colin pmd sauce
crème ciboulette persil

Haricots plats

🌿 Fromage fondu bio croc lait
🌿 Fromage frais fouetté
Rondelé bio

🌿 Purée de pomme fraîche
bio

🌿 Purée de pommes bio
fraîches parfumée à la
cannelle
Sablés

VENDREDI

**** Semaine du goût : Le pain ****

🌿 Salade verte fraîche bio
et vinaigrette moutarde
🌿 Emincé de chou blanc bio
et vinaigrette moutarde

Hot dog saucisse de porc
Hot dog saucisse végétale
Pain à Hot Dog

Pommes de terre quartier
avec peau

Montcadi croûte noire
Saint Paulin

🌿 Crème dessert bio chocolat
🌿 Crème dessert bio à la
vanille

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Tassin la Demi Lune (Elémentaire)
Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy